

YOGA - CAMP  
KEPOTOPIA  
10. - 13. AUGUST 2022

PROGRAMM

DONNERSTAG

- AB 16 ANREISE MÖGLICH**
- 18-18:30 WILLKOMMENS CIRCLE**
- 18:30-20:30 ABENDESSEN**
- 20:30-22 YIN YOGA - KLANGREISE**



FREITAG

- 8-10 ERÖFFNUNG & WILLKOMMENS-RITUAL**
- 10:30-12 BRUNCH**
- 12-13:30 DIE PFADE DES YOGA PHILOSOPHIEN, ANSÄTZE UND ENTWICKLUNG**
- 14-15:30 SHIVANANDA HATHA YOGA ASANAS & WIRKUNG**
- 16:30-17 SHARING CIRCLE**
- 17-19 ABENDESSEN**
- AB 20:30 TRATAK MEDITATION & SONNENUNTERGANGS RITUAL**

SAMSTAG

- 8-10 GUTEN MORGEN YOGA PRAXIS**
- 10:30-12 BRUNCH**
- 12-13:30 WEGE DER MEDITATIONEN IN TECHNIK, WISSENSCHAFT & SELBERFAHRUNG**
- 14-16:30 PRAXIS: MEDITATION IN ATEM, GESTEN & KATHARSIS**
- 17-19:30 ABENDESSEN**
- AB 20:30 MANTRA CIRCLE & MUDRAS AM LAGERFEUER**

YOGA - CAMP  
KEPOTOPIA  
10. - 13. AUGUST 2023

PROGRAMM

SONNTAG

- 8-10**            **VIPASSANA  
MEDITATION &  
HATHA YOGA**
- 10:30-12**       **BRUNCH**
- 12-13:30**       **ABSCHIEDS-RITUAL**
- AB 14**           **ABREISE**

ANMELDUNGEN  
& FRAGEN:

[INFO@KEPOTOPIA.DE](mailto:INFO@KEPOTOPIA.DE)



\*BITTE MELDET EUCH FÜR DIESE MAHLZEITEN AN.